

LES

Bienfaits

DE LA

LECTURE

- Stimule le cerveau
- Diminue le stress
- Améliore les connaissances
- Accroît le vocabulaire
- Améliore la mémoire
- Développe les capacités d'analyse
- Améliore la concentration et l'attention
- Prépare à la lecture et à l'écriture
- Tranquillise l'esprit
- Familiarise avec
 - les lettres
 - les formes
 - les chiffres
 - les mots
 - les sons
 - le vocabulaire
 - l'espace et le temps

- amène à résoudre des problèmes
- améliore la pensée et permet d'émettre des hypothèses
- Structure la capacité à raconter ce qui se passe dans le quotidien
- développe les habiletés sociales et les capacités de communication
- développe la capacité d'écoute
- apprivoise les peurs et surmonte les craintes
- développe l'imaginaire
- accroît le plaisir et l'amusement
- permet d'enseigner des expressions
- permet de découvrir de nouveaux endroits, de nouvelles cultures et de nouvelles idées

- reconforte, détend et rassure
- permet de passer de bons moments
- favorise la création du lien d'attachement
- aide la routine au coucher
- permet de cibler les intérêts des enfants
- illustre les émotions
- offre des solutions de résolution de conflits
- accompagne l'enfant qui doit vivre certaines expériences, ou situations difficiles
- apprend les éléments de narration
 - il était une fois...
 - tout à coup...
 - c'est ainsi que...
 - ils vécurent heureux...